

Körperliche Veränderungen und Sexualität im Alter

Liebe Frauen des RegioForums Oberaargau, liebe Kolleginnen

Das RegioForum des Vereins GrossmütterRevolution befasst sich am ersten Anlass im 2025 mit einem Thema, das uns alle betrifft. Sexualität, Sinnlichkeit, Zärtlichkeit und Lust entwickeln sich ein Leben lang. Sie sind beeinflusst von vielen Faktoren. Wenn wir älter werden, können uns neue Herausforderungen beschäftigen.



Monika Müller-Jakob aus Aarburg ist als freiberufliche Hebamme tätig und seit 25 Jahren auch als Sexualpädagogin und Sexologin ISP unterwegs. In ihrer Praxis bietet sie Sexualberatung an. Sie wird uns fröhlich und lustvoll ins heisse Thema begleiten und offen auf unsere Fragen eingehen. In unkomplizierter Atmosphäre können wir achtsam, liebe- und respektvoll austauschen was uns beschäftigt.

Wir treffen uns am

Mittwoch, 26. März 2024, 18.00 bis ca. 20.00 Uhr, in der Alten Mühle in Langenthal, Foyer 1. Stock

Damit wir frei diskutieren können, richtet sich der Anlass ausnahmslos an Frauen.

Unkostenbeitrag: CHF 10.00.

Wir freuen uns auf einen anregenden Vorabend mit Euch. Weibliche Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldungen unter: gmr-oberaargau@bluewin.ch oder telefonisch bei Irmgard Bayard, 062 922 90 66.

GrossmütterRevolution
RegioForum Oberaargau